



ZUSAMMEN

AI

KRAFT

KI

WEG

DO



Aikido-Lehrgang

Ute Schwarzmayr (4. Dan)
Johannes Seymann (3. Dan)

Samstag, 21. Oktober 2017 15.00–18.00 Aikido (inklusive Pause)
18.00 Kyu, „Blumenfest“ (*zitiert nach Watanabe Sensei*)
danach Essen im Gasthof Überfuhr

Ort: Insel – Haus der Jugend, Budoakademie
Franz-Hinterholzer-Kai 8
5020 Salzburg

Anmeldung: Ute Schwarzmayr
ute.schwarzmayr@inode.at
0043 (0)650 752 84 37

Kursbeitrag: € 35,-

Anfänger sind herzlich willkommen. Wir üben verschiedene Wurf- und Haltetechniken und Fallschule. Tempo und Schwierigkeitsgrad orientieren sich an den Möglichkeiten und dem Erfahrungsstand jeder Teilnehmerin und jedes Teilnehmers.

Bitte Bokken, Jo und Tanto mitbringen.

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2017

Stornobedingungen: Bei Stornierung der Teilnahme nach dem 16. Oktober 2017 ist die gesamte Kursgebühr fällig, ausgenommen der Platz kann von der Warteliste nachbesetzt werden.

Jeder ist für sich selbst verantwortlich, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder Veranstalter noch Einzelpersonen übernehmen irgendeine Form von Haftung.